

1 ストレスチェック回答および結果照会をしましょう

[ストレスチェック] について説明します。

ストレスチェック回答の入力や、結果照会などを行うことができます。

1.1 ストレスチェック回答をしましょう

① メイン画面を表示します。

[ストレスチェック] をクリックします。



② ストレスチェック一覧が表示されます。

回答するストレスチェックの回答状態をクリックします。



- ③ ストレスチェック回答画面が表示されます。
 ストレスチェックの回答を入力し、[登録] ボタンをクリックします。

HM-neo - Internet Explorer
 http://192.168.31.55/HM-neo_Test/STressCheck/Action

千葉大学総合安全衛生管理機構 健康支援システム

職員検索欄: 氏名: 津路 寛子
 最新ログイン日時: 2016年04月21日 11時06分31秒

特別健診業務編集 健診受診準備 健診結果照会 予防接種・抗体等照会 保健指導・面談予約 **ストレスチェック**

ストレスチェック

職業性ストレス簡易調査票 (57項目)

途中保存

A. あなたの仕事について

非常にたくさんの仕事をしなければならない

その他
 まあまあ
 ややめがう
 ながう
 その他
 まあまあ

家庭生活に満足だ

満足
 まあ満足
 やや不満足
 不満足

近頃の体調

このストレスチェック簡易調査票の質問項目数は適切だと思いますが。

はい
 いいえ

途中保存 **登録**

 回答が必須の項目について

非常にたくさんの仕事をしなければならない



「*」マークが表示されている質問は、回答が必須となっています。

- ④ 登録完了画面が表示されます。

HM-neo - Internet Explorer
 http://192.168.31.55/HM-neo_Test/STressCheck/Action

千葉大学総合安全衛生管理機構 健康支援システム

職員検索欄: 氏名: 津路 寛子
 最新ログイン日時: 2016年04月21日 11時06分31秒

特別健診業務編集 健診受診準備 健診結果照会 予防接種・抗体等照会 保健指導・面談予約 **ストレスチェック**

ご回答お疲れ様でした。
 ストレスチェックの回答が終了しました。
 回答結果については後日メール等でお知らせいたします。

CHIBA UNIVERSITY

1.2 ストレスチェック結果を参照しましょう

ストレスチェックの判定結果を参照します。

- ① 健診履歴ストレスチェック一覧を表示し、結果状態をクリックします。

ストレスチェック種別	年度	回数	回答期間	回答日	回答状態	結果状態	結果確認日
職業性ストレス簡易調査票 (S7項目)	2016年度	2	2016/04/21~2016/05/21	2016/04/21	回答済	評価済	2016/04/21
職業性ストレス簡易調査票 (S7項目)	2016年度	1	2016/04/13~2016/04/16	2016/04/14	回答済	評価済	

結果状態について

結果状態が「評価済」となっているものが参照可能です。
「未評価」のものは参照できません。

- ② ストレスチェック結果照会画面が表示されます。

あなたのストレスプロフィール

あなたのストレス反応の状態は普通より少し高めました。しかし、仕事上でのストレスの原因となる因子については問題はみられませんでした。

ストレス状態が続き、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感がある、疲れる、元気がないといった症状や気分だけなく、からだの不調としてあらわれることもあります。

ストレスの原因と考えられる因子 (仕事上の要因)

ストレスによっておこる心身の反応 (心身の反応)

ストレス反応が与える他の因子 (生活・人間関係)

1.3 ストレスチェック結果の事業者開示の同意確認を行いましょ

スタッフがストレスチェック結果を編集および登録し、メール送信もしくは帳票出力をした後に、受診者がストレスチェック結果を参照した場合は、事業者開示の同意確認メッセージが表示されます。

- ① 健診履歴ストレスチェック一覧を表示し、結果状態をクリックします。



千葉大学総合安全衛生管理機構 健康支援システム

HM-neo

特別健診業務編集 健診受付準備 健診結果照会 予防接種・休体等照会 保健指導・面談予約 ストレスチェック

ストレスチェック

回答するストレスチェックの回答状態をクリックしてください。

ストレスチェック種別	年度	回数	回答期間	回答日	回答状態	結果状態	結果確認日
職業性ストレス随時調査票 (57項目)	2016年度	2	2016/04/21~2016/05/21	2016/04/21	回答済	評価済	
職業性ストレス随時調査票 (57項目)	2016年度	1	2016/04/13~2016/04/16	2016/04/14	回答済	評価済	

CHIBA UNIVERSITY

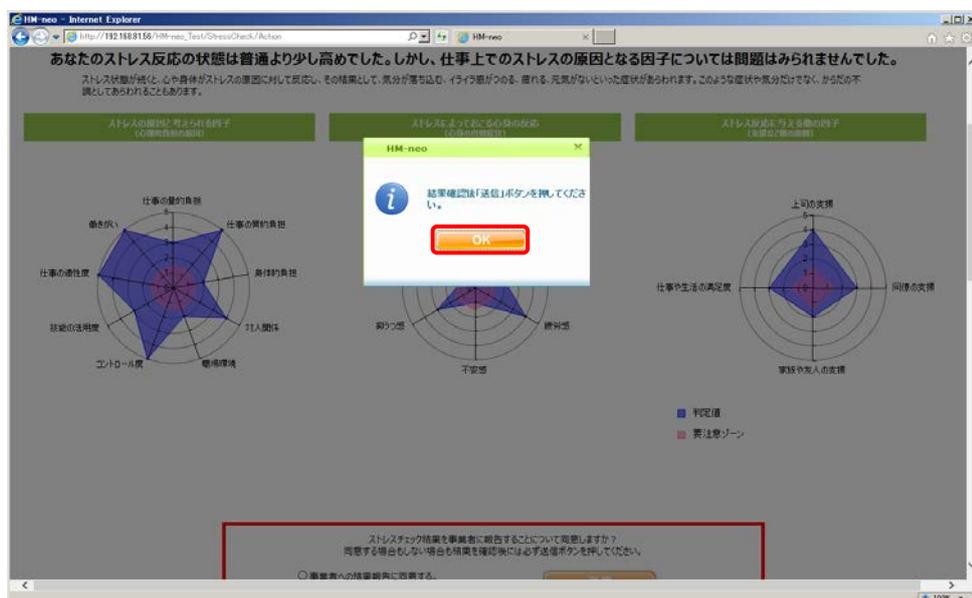


結果状態について

結果状態が「評価済」となっているものが参照可能です。
「未評価」のものは参照できません。

- ② 送信確認画面が表示されます。

[OK] ボタンをクリックします。



あなたのストレス反応の状態は普通より少し高めでした。しかし、仕事上でのストレスの原因となる因子については問題はみられませんでした。

ストレス状態が悪化し、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感がつくる、寝れる、元気がないといった症状があらわれます。このような症状や気分だけでなく、からだの不調としてあらわれることもあります。

ストレスの要因となる因子 (心身の負担)

ストレスによって起こる心身の反応 (心身の負担)

ストレス状態となる因子 (心身の負担)

結果確認「送信」ボタンをクリックしてください。

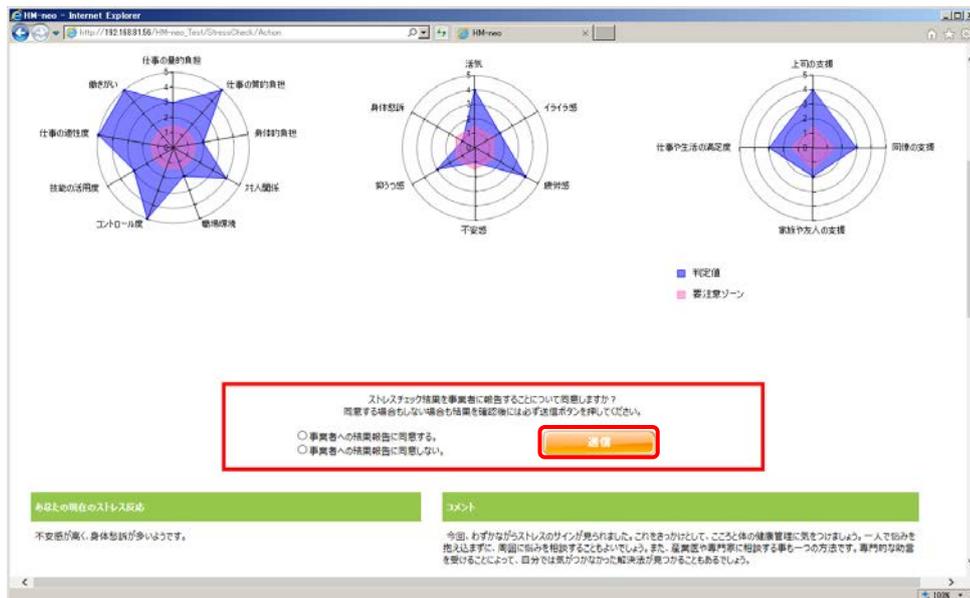
OK

判定値
表示ゾーン

ストレスチェック結果を事業者に報告することについて同意しますか？
同意する場合も不同意の場合も結果を確認するには必ず送信ボタンを押してください。

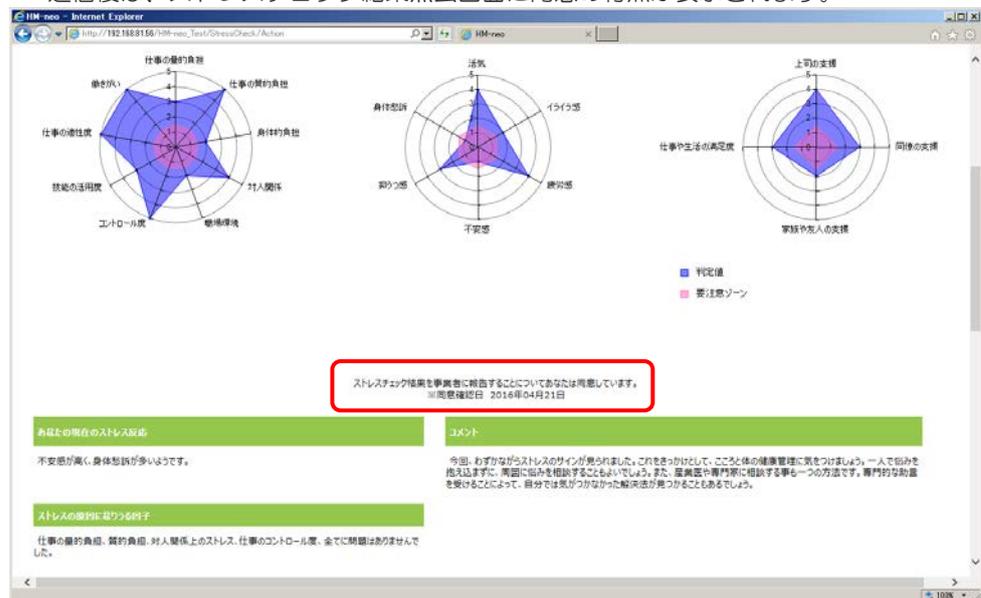
事業者への結果報告に同意する。

- ③ ストレスチェック結果照会画面に、事業者開示の同意確認メッセージが表示されます。同意する場合は「事業者への結果報告に同意する」にチェックを付け、同意しない場合はチェックを付けずに「送信」ボタンをクリックします。



ワンポイント

- 送信後は、ストレスチェック結果照会画面に同意の有無が表示されます。



- 未送信の場合は、ストレスチェック結果を参照する際に、毎回同意確認メッセージが表示されます。