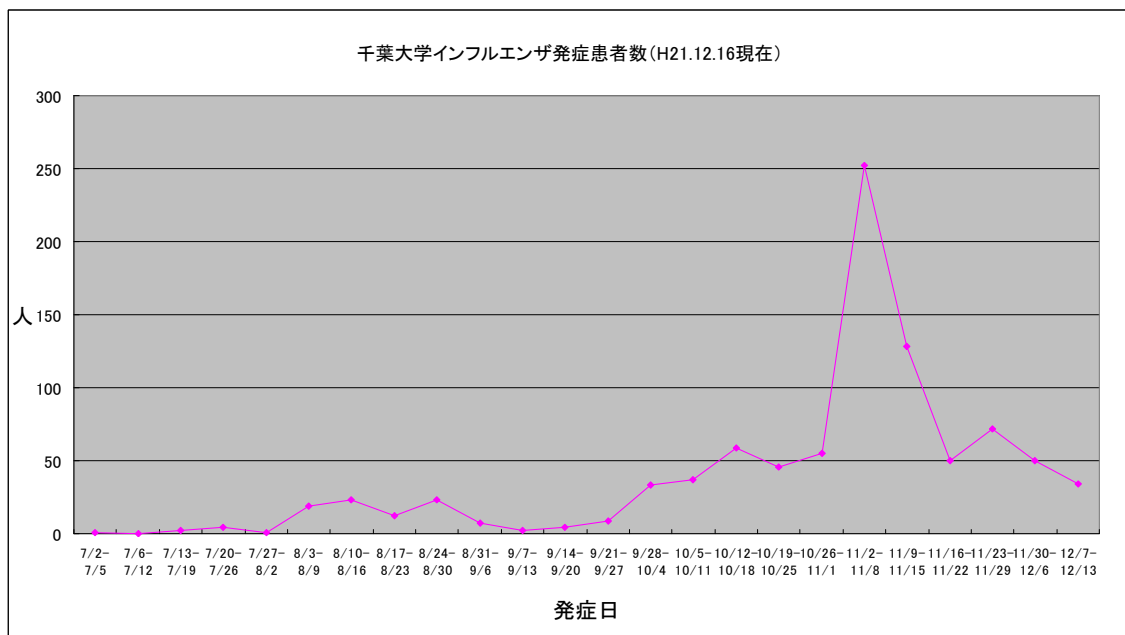


平成 21 年 12 月 16 日

千葉大学での A 型インフルエンザ感染情報（第 15 報）

発熱している方は登学・出勤を自粛して頂き、医療機関を受診してください。

千葉市では定点報告数が警戒レベルを下回りました。全国的にも患者数はピークを超えたかと報道されていますが、依然患者数は多い状態です。従来の季節性インフルエンザの流行期はこれからです。例年、年始に患者数が激増しますので、引き続き十分な感染予防対策に努めてください。新型インフルエンザワクチンについては下記の HP で最新の情報を確認してください。



- 1) インフルエンザと診断された場合には、所属する学部のインフルエンザ対応窓口にご連絡ください。ご相談のある方、罹患証明書の必要な方は、総合安全衛生管理機構（043-290-2214）にご相談下さい。
- 2) 手洗い・うがい・咳エチケットを励行しましょう。
- 3) 室内では、加湿器などを使用し適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- 4) 十分な睡眠及び休養をとり、バランスのよい食事をとりましょう。

<最寄りの医療機関の検索 HP>

わたしのまちのお医者さん；千葉市 <http://www.city.chiba.jp/doctor/index.html>

松戸のホームドクター；松戸市 <http://www.matsudo-med.or.jp/index.php>

<新型インフルエンザワクチン情報>

千葉市

<http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/iryo/influenza-vaccine.html>

千葉県

http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_kenfuku/kikikanri/infu2009_vaccine.html