

インフルエンザ警報が発令されました！

千葉市は、平成21年11月5日付で、インフルエンザ警報を発令しました。第44週（10月26日～11月1日）の千葉市感染症発生動向調査情報は、インフルエンザ警報発令基準（1定点当たり患者報告数30人）を超え35.10人となっています。千葉県および全国の流行状況もほぼ同様です。千葉大学では、大学祭終了後の今週後半からインフルエンザ発症報告数と体調不良者数の著しい増加を認めます。インフルエンザ感染拡大予防対策のさらなる徹底をお願いします。

- 1) 発熱があり、鼻水・鼻づまり・のどの痛み・咳などの症状を伴う場合には、登校・出勤を自粛し、近隣の医療機関に受診してください。
- 2) インフルエンザと診断された場合には、所属する学部の学務もしくは部局のインフルエンザ対応窓口にご連絡ください。就学への復帰・職場復帰に関して不安のある方・罹患証明書の必要な学生の方は、総合安全衛生管理機構（043-290-2214）にご相談下さい。
- 3) 手洗い・うがい・咳エチケットを励行しましょう。
- 4) 室内では、加湿器などを使用し適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。空気が乾燥すると、咽頭粘膜のウイルス粒子に対する物理的な防御機能が低下するため、インフルエンザに感染しやすくなります。
- 5) 十分な睡眠及び休養をとり、バランスのよい食事をとりましょう。

<休日診療・夜間診療について>

休日診療・夜間診療が大変混み合っています。体調不良の場合は、できる限り日中に、最寄りの医療機関で診察を受けるようにしてください。

<インフルエンザワクチンについて>

季節性インフルエンザワクチン（任意接種）の接種を希望される方は、近隣の医療機関へお問い合わせください。新型インフルエンザワクチン（任意接種）については、下記HPなどで最新の情報をご覧ください。

千葉市の新型インフルエンザワクチンに関する情報

<http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/kenkou/iryo/influenza-vaccine.html>

千葉県の新型インフルエンザワクチンに関する情報

http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_kenfuku/kikikanri/press/091016vaccin.html