

【千葉大学感染症情報】 2020/3/27 正午

新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 11 報

不要不急の外出は控えてください。

海外渡航後 14 日間は出席・出勤停止です。自宅待機してください。

1. 日常の健康管理について

- ① 毎日、朝夕、体温測定・健康チェックを行きましょう。

健康観察表 http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020_checklist.pdf

- ② 発熱等の風邪症状が見られるときは、総合安全衛生管理機構にメールで連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。連絡についての詳細→ <http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/2020bodysymptoms.html>

- ③ 出席停止（公欠）については、学生ポータルで確認してください。（※診断書は不要）

- ④ 自宅療養・自己隔離の準備

1. **自宅療養・自己隔離に備えて、体温計、ハンドソープ、数日分の食料（レトルト食品など保存のきくもの）や飲み物（経口補水液など）を準備しましょう。**
2. もし、自宅療養や自己隔離が必要な場合に、**支援してくれる家族などを決めておきましょう。**
3. 自宅療養になった際には、家族、友人、指導教員などと、連絡を取り合うようにしましょう。

- ⑤ 手洗い・咳エチケットの励行

2. 帰国者・接触者相談センターに相談する目安

- ① 以下のいずれかに当てはまる場合に、**帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。**

- ・ **海外渡航後・大規模イベント参加後に、発熱、下痢、風邪症状などが出た場合はすぐに。**
- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けている場合も含む）
- ・ **強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）**がある方

※以下に当てはまる方は病気が重くなりやすいので、風邪症状が2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。

高齢者 ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の持病がある ・ 透析を受けている ・ 免疫抑制剤や抗がん剤を使った治療をうけている ・ 妊娠している。

3. **イベントや集会、海外渡航について**

- ・ **大学・各学部の指示がある期間は、原則として見合わせてください。**

4. 総合安全衛生管理機構保健室では、新型コロナウイルス感染症の診療・検査はできません。

※附属病院職員/病院実習中の学生は病院感染制御部の指示に従ってください。

内閣官房 HP https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

【本件に関する連絡先】 総合安全衛生管理機構ナース室 043-290-2214（内線 2214） Email info-hsc@office.chiba-u.jp