

千葉大学職員健康診断判定基準の変更のお知らせ

平素より、当大学の健康診断に際し多大なご協力を頂き誠に有り難うございます。

さて、千葉大学職員健康診断におきましては、診療ガイドラインや日本人間ドック協会の判定基準の改定に伴い健康診断判定基準を変更することと致しました。最終的な判定は医師の判断のもと行っておりますが、同じ値でも昨年と判定結果が異なることがあります。本年の最新の結果をもとにご判断下さい。ご不明の点やご質問がございましたら、下記へご連絡ください。以上、宜しく願いいたします。

※本年度より新たにクレアチニンが健診項目として追加されましたが、判定基準に誤りがあることが判明いたしました。お詫びして訂正させていただきます（2014.7）。

●判定基準

- A: 異常なし 異常はありません。
- B: 軽微所見 わずかに異常を認めますが、日常生活に支障ありません。
- C1: 要経過観察 軽度の異常があります。症状が悪化する場合は医療機関を受診してください
- C2: 要生活指導 軽度の異常があります。保健指導を受けてください。
- D1: 要精密検査 検査値に異常があります。医療機関で精密検査を受けてください。
- D2: 要再検査 検査値に異常があります。再検査を受けてください。
- D3: 至急受診 重篤な検査値異常があります。至急医療機関を受診してください。
- E: 治療中 現在の治療を継続してください。

この件に関するお問い合わせ先；総合安全衛生管理機構 内線 2212 または 2215 まで

変更項目		旧判定基準	新判定基準
BMI (Body Mass Index)		なし	A: 18.5≤BMI≤24.9
			B: 16≤BMI≤18.4
			C1: 16未満 または 25以上
血压	収縮期血压 (mmHg)	A: 130未満	A: 130未満
			B: 130以上140未満
		C: 130以上140未満	C1: 140以上146未満
		D: 140以上	D1: 146以上180未満
			D3: 180以上
		T: 治療中	E: 治療中
	拡張期血压 (mmHg)	A: 85未満	A: 85未満
		B: 85以上90未満	B: 85以上90未満
		C: 90以上	C1: 90以上96未満
			D1: 96以上120未満

		D3: 120 以上
	T: 治療中	E: 治療中
変更項目	旧判定基準	新判定基準
肺機能検査	なし	A: %VC 80%以上 かつ 1 秒率 70%以上
		C2: %VC 60%以上 80%未満 または %VC 80%以上かつ 1 秒率 70%未満 または %VC 60%未満かつ 1 秒率 70%以上
		D2: %VC 60%未満かつ 1 秒率 70%未満
		E: 治療中
尿検査	A: 蛋白 -, ± 潜血 -, ±	A: 蛋白 -, ± 潜血 -, ±
	C: 蛋白 + 潜血 +	
	D: 蛋白 2+, 3+ 潜血 2+, 3+	D1: 蛋白 +以上 かつ 潜血 +以上 または 蛋白 2+以上 かつ 潜血 -, ± または 蛋白 -, ± かつ 潜血 2+以上
		D2: 蛋白 + かつ 潜血 -, ± または 蛋白 -, ± かつ 潜血 +

	T: 治療中	E: 治療中
変更項目	旧判定基準	新判定基準
クレアチニン (Cre, mg/dL)	なし	A: (男) 1.14 以下 (女) 0.88 以下
		C1: (男) 1.15-1.43 (女) 0.89-1.17
		D1: (男) 1.44-3.43 (女) 1.18-3.17
		D3: (男) 3.44 以上 (女) 3.18 以上
		E: 治療中
赤血球数 (万/μL)	A: (男) 400 以上 579 以下 (女) 360 以上 519 以下	A: (男) 400 以上 539 以下 (女) 360 以上 489 以下
		B: (男) 540 以上 579 以下 (女) 490 以上 519 以下
	C: (男) 360 以上 399 以下 (女) 330 以上 359 以下	C1: (男) 360 以上 399 以下 (女) 330 以上 359 以下
	D: (男) 359 以下 または 580 以上 (女) 329 以下 または 520 以上	D1: (男) 201 以上 359 以下 または 580 以上 (女) 181 以上 329 以下 または 520 以上
		D3: (男) 200 以下 (女) 180 以下
ヘモグロビン (g/dL)	A: (男) 12.5 以上 17.9 以下 (女) 11.0 以上 15.9 以下	A: (男) 13.1 以上 16.6 以下 (女) 12.0 以上 14.6 以下
		B: (男) 12.5 以上 13.0 以下 または 16.7 以上 17.9 以下 (女) 11.0 以上 11.9 以下

		または 14.7 以上 15.9 以下	
	C: (男) 12.1 以上 12.4 以下 (女) 10.0 以上 10.9 以下	C1: (男) 12.1 以上 12.4 以下 (女) 10.0 以上 10.9 以下	
	D: (男) 12.0 以下 または 18.0 以上 (女) 9.9 以下 または 16.0 以上	D1: (男) 6.6 以上 12.0 以下 または 18.0 以上 (女) 6.1 以上 9.9 以下 または 16.0 以上	
		D3: (男) 6.5 以下 (女) 6.0 以下	
変更項目	旧判定基準	新判定基準	
白血球数 (/μL)	A: 3500 以上 9300 未満	A: 3500 以上 9309 以下	
	C: 2500 以上 3500 未満 または 9300 以上 15000 未満	C1: 2500 以上 3499 以下 または 9310 以上 14999 以下	
	D: 2500 未満 または 15000 以上	D1: 2499 以下 または 15000 以上	
糖代謝	尿糖	A: -	A: -
		D: + 以上	D1: +~3+
			D3: 4+
	HbA1c (NGSP, %)	なし	A: 5.5 以下 C1: 5.6 以上 6.4 以下 D1: 6.5 以上 8.3 以下 D3: 8.4 以上
肝機能	GOT (IU/L)	A: 50 以下	A: 30 以下
			B: 31 以上 40 以下
		C: 51 以上 80 以下	C1: 41 以上 60 以下
		D: 81 以上	D1: 61 以上 499 以下
		D3: 500 以上	
	GPT (IU/L)	A: 50 以下	A: 30 以下
			B: 31 以上 45 以下
		C: 51 以上 80 以下	C1: 46 以上 65 以下
D: 81 以上		D1: 66 以上 499 以下	

			D3: 500 以上
	γGTP (IU/L)	A: 85 以下	A: 45 以下
			B: 46 以上 85 以下
		C: 86 以上 100 以下	C1: 86 以上 100 以下
		D: 101 以上	D1: 101 以上 999 以下
			D3: 1000 以上
変更項目		旧判定基準	新判定基準
脂質 代謝	T-CHO 総コレステロール (mg/dL)	A: 130 以上 219 以下	A: 140 以上 199 以下
		B: 101 以上 129 以下 または 220 以上 230 以下	B: 101 以上 139 以下 または 200 以上 219 以下
		C: 231 以上 250 以下	C1: 220 以上 259 以下
		D: 100 以下 または 251 以上	D1: 100 以下 または 260 以上
		T: 治療中	E: 治療中
	TG 中性脂肪 (mg/dL)	A: 50 以上 149 以下	A: 50 以上 149 以下
		B: 49 以下 または 150 以上 180 以下	B: 49 以下 または 150 以上 180 以下
		C: 180 以上 250 以下	C1: 181 以上 250 以下
		D: 251 以上	D1: 251 以上 900 以下
			D3: 901 以上
		T: 治療中	E: 治療中
握力 (kg)	A: 10 以上	A: (男) 30 以上 (女) 20 以上	
		C1: (男) 30 未満 (女) 20 未満	
	D: 10 未満	D1: (男/女) 10 未満	