

食後に採血した方で中性脂肪が400mg/dl 以上の方へ

千葉大学総合安全衛生管理機構

食後に採血した方の中性脂肪検査の解釈について

健診前 10 時間以上の絶食（水やお茶以外）を「空腹時」とします

厚生労働省が作成した「標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版）」に基づき、中性脂肪が 400mg/dl 以上や食後採血だった方は、以下のようにご自分で LDL コレステロールの代わりに Non-HDL コレステロールを算出し評価してください。

Non-HDL コレステロール値は、次式により計算します。

$$\text{Non-HDL コレステロール値(mg/dl)} = \text{総コレステロール値(mg/dl)} - \text{HDL コレステロール値(mg/dl)}$$

Non-HDL \geq 210mg/dl	医療機関を受診してください。
170 mg/dl \leq Non-HDL<210 mg/dl	生活習慣を改善する努力をした上で、数値が改善しないなら医療機関を受診して下さい。
150mg/dl \leq Non-HDL<170 mg/dl	生活習慣を改善してください。
Non-HDL<150 mg/dl	正常域です。

<本件に関する問い合わせ先>

総合安全衛生管理機構 ナース室 内線 2214
直通 043-290-2214