

# 【千葉大学感染症情報】 2020/4/28 正午

## 新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 12 報

**外出を控え、人との接触を8割減らしましょう。**

**体調不良者は出席・出勤停止です。自宅待機してください。**

### I. 日常の健康管理について

- ① 毎日、朝夕、体温測定・健康チェックを行いましょ。

健康観察表 [http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020\\_checklist.pdf](http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020_checklist.pdf)

- ② 外出時は、マスクやスカーフなどで口と鼻を覆いましょ。

- ③ 発熱等の風邪症状・体調不良が見られるとき、新型コロナウイルス感染症と診断された/患者の濃厚接触者となった方は、総合安全衛生管理機構にメールで連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。連絡についての詳細→ <http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/2020bodysymptoms.html>

- ④ 出席停止（公欠）については、学生ポータルで確認してください。（※診断書は不要）

- ⑤ 自宅療養・自己隔離の準備

1. **自宅療養・自己隔離に備えて、体温計、ハンドソープ、数日分の食料（レトルト食品など保存のきくもの）や飲み物（経口補水液など）を準備しましょ。**
2. もし、自宅療養や自己隔離が必要な場合に、**支援してくれる家族などを決めておきましょ。**
3. 自宅療養になった際には、家族、友人、指導教員などと、連絡を取り合うようにしましょ。

- ⑥ 万が一、入院となった時に備えて、下着等着替え・充電器・持病の薬などを準備しましょ。

- ⑦ 手洗い・咳エチケットの励行

### 2. 新型コロナ受診相談センター/かかりつけ医に相談する目安

- ① 以下のいずれかに当てはまる場合に、**帰国者・接触者相談センターに相談しましょ。**

- ・ **海外渡航後、発熱、下痢、風邪症状などが出た場合はすぐに。**
- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けている場合も含む）
- ・ **強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方**

※以下に当てはまる方は病気が重くなりやすいので、症状が出たらすぐに、新型コロナ受診相談センターに相談しましょ。

高齢者 ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の持病がある ・ 透析を受けている ・ 免疫抑制剤や抗がん剤を使った治療をうけている ・ 妊娠している。

### 3. 総合安全衛生管理機構保健室では、新型コロナウイルス感染症の診療・検査はできません。

※附属病院職員/病院実習中の学生は病院感染制御部の指示に従ってください。

内閣官房 HP [https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel\\_coronavirus.html](https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)

【本件に関する連絡先】 総合安全衛生管理機構ナース室 043-290-2214（内線 2214） Email info-hsc@office.chiba-u.jp