

# 【千葉大学感染症情報】 2020/10/1

## 新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 16 報

### 感染予防対策を確実に実践しましょう。

### 体調不良者は出席・出勤停止・課外活動禁止です。自宅待機してください。

#### 1. 日常の健康管理について

- ① 毎日、朝夕、体温測定・健康チェックを行い、行動記録(いつ、どこで、誰と、なにをしたか)を保管しましょう。

健康観察表 [http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020\\_checklist.pdf](http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020_checklist.pdf)

- ② 発熱等の風邪症状・体調不良が見られるとき、新型コロナウイルス感染症と診断された/患者の濃厚接触者/PCR 検査を受けた・受ける予定となった方、海外から入国した方は、総合安全衛生管理機構にメールで連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。

連絡についての詳細→ <http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/2020bodysymptoms.html>

- ③ 混雑した場所、屋内、食堂での飲食以外の場面、ではマスクを着用しましょう。
- ④ 大学にきた時、帰宅時、トイレの後、食事の前には石鹸で手洗いを確実にしましょう。
- ⑤ 身体的距離(マスク着用で 1m 程度)を意識しましょう。
- ⑥ 会食(特に飲酒を伴う・深夜に及ぶ)はクラスター発生リスクがあります。十分対策を行いましょう。
- ⑦ 出席停止(公欠)については、学生ポータルで確認してください。(※診断書は不要)
- ⑧ 体調不良時の自宅療養・自己隔離の準備

1. 自宅療養・自己隔離に備えて、体温計、ハンドソープ、数日分の食料(レトルト食品など保存のきくもの)や飲み物(経口補水液、ゼリー飲料など)、着替えなどを準備しましょう。
2. もし、自宅療養や自己隔離が必要な場合に、支援してくれる家族などを決めておきましょう。
3. 自宅療養になった際には、家族、友人、指導教員などと、連絡を取り合うようにしましょう。

#### 2. 帰国者・接触者相談センター/かかりつけ医に電話相談する目安

- ・ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合はすぐに。
- ・ 重症化しやすい方\*で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合はすぐに。

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦、小児

- ・ 上記以外の方で 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(4 日以上続く場合は必ず相談、解熱剤を飲み続けている場合も含む)

#### 3. 総合安全衛生管理機構保健室では、新型コロナウイルス感染症の診療・検査はできません。

※附属病院職員/病院実習中の学生は病院感染制御部の指示に従ってください。

【本件に関する連絡先】 総合安全衛生管理機構ナース室 043-290-2214(内線 2214) Email info-hsc@office.chiba-u.jp